

vhs-Freising
1/2019

Anmeldung bitte unter Email: vhs@vhs-freising.org oder
 telefonisch unter 08161 4907-0
 oder über die Website der vhs Freising: www.vhs-freising.org

Fortlaufende Donnerstagskurse:

Meditation und Kum Nye <u>Kurs-Nr.: M5350</u> 7x ab Donnerstag, 14.03.2019, 17:30 – 19:00 Uhr, (14.03., 21.03., 28.03., 04.04., 11.04., 02.05., 09.05.2019)
Heilmeditation - Durch innere Ruhe zur Quelle von Heilung und Kraft gelangen <u>Kurs-Nr.: M5354</u> 7x ab Donnerstag, 14.03.2019, 19:00 - 20:30 Uhr, (14.03., 21.03., 28.03., 04.04., 11.04., 02.05., 09.05.2019)
Meditation und Kum Nye <u>Kurs-Nr.: M5352</u> 7 x ab Donnerstag, Do., 16.05. – 18.07.19, 17:30 – 19:00 Uhr, (16.05., 23.05., 06.06., 27.06., 04.07., 11.07., 18.07.2019)
Heilmeditation - Innere Stille, Zufriedenheit und Heilung finden <u>Kurs-Nr.: M5356</u> 7 x ab Donnerstag, Do., 16.05. – 18.07.19, 19:00 - 20:30 Uhr, (16.05., 23.05., 06.06., 27.06., 04.07., 11.07., 18.07.2019)

Ort: vhs-Raum 204, Kammergasse 12,
Gebühr pro Kurs: € 71,-

Halbtagesseminare:

Einführung in die Meditation <u>Kurs-Nr.: M5358</u> Sa. 23.03.2019, 10:00 – 13:00 Uhr vhs-Raum 207, Kammergasse 12 Gebühr: € 20,-	<u>Kurs-Nr.: M5367</u> Meditation und Stille Zur Ruhe kommen, sich selber spüren Sa. 04.05.2019, 10:00 – 14:00 Uhr vhs-Raum 207, Kammergasse 12, Gebühr: € 27,-
Einführung in die Meditation <u>Kurs-Nr.: M5361</u> Sa. 06.07.2019, 10:00 – 13:00 Uhr vhs-Raum 204, Kammergasse 12, Gebühr 20,- €	<u>Kurs-Nr.: M5370</u> Kum Nye entdecken Sa. 25.05.19, 10:00 – 14:00 Uhr vhs-Raum 204, Kammergasse 12, Gebühr: € 27,-

Klöster

Klostergut Harpfetsham im Chiemgau

Ruhige Tage im Kloster

Ruhe und Stille im Klostergut Harpfetsham erfahren

Kurs-Nr.: M5364

Fr. 29.03. bis So. 31.03.2019

Beginn 17:00 Uhr

Ende um 14:00 Uhr nach dem Mittagessen

Seminargebühr: € 160,- bei Anmeldung und Zahlung bis zum 28.02.2019
danach 175,- €

Klostergut Harpfetsham im Chiemgau

Meditation und KUM Nye im Kloster

Körper und Geist entspannen, die Sinne wecken, das Fühlen üben

Kurs-Nr.: M5374

Fr. 28.06. bis So. 30.06.2019

Beginn 17:00 Uhr

Ende um 14:00 Uhr nach dem Mittagessen

Seminargebühr: € 160,- bei Anmeldung und Zahlung bis zum 27.05.2019,
danach 175,- €

Ort: Kloster Harpfetsham,
83349 Palling (Nähe Waginger See)
Harpfetsham 1

Die Kosten für Unterkunft und Verpflegung sind nicht in der Kursgebühr enthalten und vor Ort zu zahlen.

Vollpension ca. € 59,- pro Person und Übernachtung

Anmeldung bitte unter Email: vhs@vhs-freising.org oder
telefonisch unter 08161 4907-0

oder über die Website der vhs Freising: www.vhs-freising.org

Ausbildung zum/zur Meditations- und StilleTrainer/In

Infotermine zur Ausbildung

<p>Spiritualität in Beruf und Alltag integrieren <u>Kurs-Nr.: M5030</u> Samstag 23.03.2019, 13:00 – 14:00 Uhr vhs-Raum 207, Kammergasse 12 Um Anmeldung wird gebeten, kostenfrei</p>	<p style="text-align: center;">Voraussichtliche Termine Herbst/Winter 2019/2020</p> <p>Freitag 11.10.- Sonntag 13.10.2019 Freitag 15.11.- Sonntag 17.11.2019 Freitag 13.12.- Sonntag 15.12.2019 Freitag 17.01.- Sonntag 19.01.2020 Freitag 14.02.- Sonntag 16.02.2020</p>
<p>Spiritualität in Beruf und Alltag integrieren <u>Kurs-Nr.: M5040</u> Samstag 06.07.2019, 13:00 – 14:00 Uhr vhs-Raum 204, Kammergasse 12 Um Anmeldung wird gebeten, kostenfrei</p>	

Nähere Informationen unter: www.meditations-und-stilletrainer.de